



Plan de formation

Intervenir auprès de clients présentant des problèmes de santé mentale

Description

Cette formation vise à outiller les participants qui sont confrontés à une clientèle vivant une problématique de santé mentale. Ces participants sont souvent confrontés à une clientèle atteinte de comorbidité.

À la fin de ce cours, chaque participant aura pu discuter des croyances liées aux mythes et préjugés et définir la relation thérapeutique. Il pourra décrire les symptômes, les causes et le traitement des principaux troubles de santé mentale comme les troubles psychotiques, la schizophrénie, les divers types de troubles de l'humeur et les troubles anxieux et de personnalité.

Clientèle visée

La formation s'adresse aux intervenants issus des milieux communautaires, parapublics ou privés, possédant des habiletés de base en intervention.

Contenu

1. Des notions liées à la santé mentale, la maladie mentale et les problèmes de santé mentale pour diminuer les impacts psychosociaux.
2. Le diagnostic à l'aide du DSM V
3. Les troubles anxieux, les symptômes, les interventions efficaces et les traitements.
4. Le trouble dépressif caractérisé, les symptômes, les interventions efficaces et les traitements.
5. Le trouble bipolaire (phase dépressive, phase maniaque ou hypomaniaque), les symptômes, les interventions efficaces et les traitements.
6. Le trouble du spectre de la schizophrénie et les autres psychoses : symptômes positifs et négatifs, les étapes de la maladie, les interventions efficaces et les traitements.
7. Les troubles concomitants : comment et sur quoi intervenir.
8. Les troubles de la personnalité, les interventions efficaces et les traitements.

Méthodes pédagogiques

- Exposés magistraux
- Mise en situation

- Échanges à partir de mythes et préjugés en lien avec les problématiques de santé mentale
- Discussion en groupe

Durée

14 heures

Formatrice

Carole Dionne

Personnes-ressources

Jinny Maltais, technicienne en information, jinny.maltais@collegealma.ca

418-668-7948 poste 393

Murielle Morin, conseillère en formation, murielle.morin@collegealma.ca,

418-668-7948 poste 635